

VITAL + AKTIV

Sonntag, 27. September 2026 | 11 – 17 Uhr | Einlass 10.45 Uhr
Pressehaus Stuttgart-Möhringen

Die Messe für alle gesundheitsbewussten Menschen,
Sport- und Wellnessbegeisterte – egal ob jung oder alt!

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich direkt
bei den Experten vor Ort!

Dafür erwartet Sie:

- ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm sowie Mitmach-Aktionen
- die Möglichkeit bei unserem Gewinnspiel attraktive und hochwertige Preise zu gewinnen
- ein Goodie-Bag mit hilfreichen Informationen und kleinen Proben und Give aways!

Eintritt
FREE

STUTTGARTER
ZEITUNG

STUTTGARTER
NACHRICHTEN



Weitere Informationen zu den
Ausstellern vor Ort gibt es unter
www.zeitung-im-dialog.de/vital



Uhrzeit	Unternehmen	Aktion / Vortragsthema
ganztägig	Bike-Bar	Fahrrad-Probefahrten vor dem Pressehaus
11.00 – 11.30 Uhr	Pavel Hörgeräte	Vom Ohr ins Gehirn: Wie gutes Hören die geistige Leistungsfähigkeit erhält.
11.45 – 12.15 Uhr	AOK	Resilienz – wie Sie innere Stärke aufbauen und Krisen mit Zuversicht meistern. Eine einfache und wirksame Strategie für mehr mentale Widerstandskraft!
12.30 – 12.50 Uhr	werk7 – Studio für Tanz + Bewegung	Tanzvorführung
13.00 – 13.30 Uhr	Mona & Lisa - Hörgeräteakustik für Frauen	Verstehen Sie noch oder nicken Sie nur? Über weibliches Hören, Hörverlust und den Weg zurück zur Klarheit.
14.00 – 14.30 Uhr	Cooling Gesundheitszirkel Haug	Behandlung mit Alpha Cooling Professional. Erleben Sie die Steigerung Ihres Wohlbefindens durch anstoßen körpereigener Kräfte!
14.30 – 15.00 Uhr	werk7 – Studio für Tanz + Bewegung	Tanzvorführung
15.00 – 15.30 Uhr	Die kreative Küche	Gesunder Darm – gesunde Psyche? So funktioniert unser Mikrobiom.

Aussteller:

