

VITAL + AKTIV

Samstag, 10. Oktober 2026 | 10 – 17 Uhr
Altes Rathaus Esslingen

Die Messe für alle gesundheitsbewussten Menschen,
Sport- und Wellnessbegeisterte – egal ob jung oder alt!

Eintritt
FREI

Kommen Sie vorbei. Informieren Sie sich bei den Experten direkt vor Ort!
Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm sowie Mitmach-Aktionen und die Möglichkeit bei unserem Gewinnspiel attraktive Preise zu gewinnen.



Uhrzeit	Vortragsthema	Unternehmen / Referent
ganztägig	Fahrrad-Probefahrten vor dem Alten Rathaus	e-motion – e-Bike Welt Stuttgart
ganztägig	E-Paper Trainer	Eßlinger Zeitung, Thomas Treitz
10:30 – 11.00 Uhr	Plötzlich pflegebedürftig – was tun?	Sora Moreno, Pflegedienstleitung Diakoniestation Esslingen
11.00 – 11.30 Uhr	Hausnotrufsystem	HuPS24
11.45 – 13.00 Uhr	Chancen und Risiken beim privaten Immobilienverkauf	Biröl Demir, Verkaufsmakler
14.00 – 14.30 Uhr	Arthrose im Knie – brauche ich ein neues Gelenk	Referent: Dr. Valentin Hubertus, leitender Oberarzt und Hauptoperateur am Endoprothetikzentrum des Klinikum Esslingen
14.40 – 15.10 Uhr	Was passiert, wenn etwas passiert? Alles zu vorsorgenden Papieren.	Referentin: Dr. Ulrike Wortha-Weiss, leitende Oberärztin, Zentrum für Altersmedizin

Für Sie vor Ort:



Veranstalter:



www.zeitung-im-dialog.de